

# TRACKS ATHLE - L'Isle Jourdain 32



## Livret d'Inscription 2018-2019

**Tout dossier incomplet ne sera pas accepté**

Livret d'inscription + Certificat médical ou questionnaire de santé + Paiement

Dossier à remettre **ou** à envoyer à [bureau@tracks-athle.com](mailto:bureau@tracks-athle.com)  
ou à déposer à **TRACKS Athlé, PAE Pont Peyrin, 4 rue Colette BESSON, 32600 L'Isle Jourdain**

Préinscriptions FFA\* : **VENDREDI 17 AOUT 2018 -**

Inscriptions définitives : **MERCREDI 19 SEPTEMBRE 2018 -**

\* Expiration de licence 2017/2018 au **31/08/2018**.

⇒ Préinscription couvrant (assurance) les entraînements et compétitions du mois de Septembre 2018

### Catégories\*\* et Licences FFA\*\*\* – 2018-2019

TRACKS ATHLE - LICENCES 2018-2019				
	Catégories (valable du 01/11/2018 au 31/10/2019)	Codes	Années naissance	Prix Licence
	<b>Eveil Athlétique</b>	EA	2010 -2012	<b>130 Euros</b>
	<b>Poussin</b>	PO	2008 -2009	<b>130 Euros</b>
	<b>Benjamin</b>	BE	2006- 2007	<b>130 Euros</b>
	<b>Minime</b>	MI	2004 - 2005	<b>130 Euros</b>
	<b>Cadet</b>	CA	2002 - 2003	<b>130 Euros</b>
	<b>Junior</b>	JU	2000 - 2001	<b>130 Euros</b>
	<b>Espoir</b>	ES	1997 - 1999	<b>140 Euros</b>
	<b>Sénior</b>	SE	1980 - 1996	<b>140 Euros</b>
	<b>Master</b>	MA	1979 et avant	<b>140 Euros</b>

**-10 Euros par licence** à chaque membre de la même famille / Prix incluant le **maillot du club**

\*\*Catégories : valables du **01/11/2018 au 31/10/2019**

\*\*\*Licences : validité du **01/09/2018 au 31/08/2019**

**Formulaire d'Inscription - Saison 2018-2019**

**RESERVE AU CLUB** : à compléter par l'entraîneur en charge du dossier ou par le bureau

<b>Cocher la case</b>	<input type="checkbox"/> Dirigeant	<input type="checkbox"/> Enfants	<input type="checkbox"/> Loisir	<input type="checkbox"/> Performance
Total cotisation hors « Bon Equipements » <b>Euros</b>	Mode de paiement <input type="checkbox"/> Chèques <input type="checkbox"/> Espèce <input type="checkbox"/> Chèques vacances		Nombre de paiements (3 maxi) <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 30/09/18      31/10/18      30/11/18	

**Renseignements**

NOM : ..... PRENOM : .....

Date de naissance : ..... / ..... / ..... à : .....

Sexe : F      M      Nationalité : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphones portables obligatoires : .....

**Adresse e-mail active (OBLIGATOIRE)\***: à renseigner en majuscules pour plus de lisibilité

.....@.....



\* La FFA délivre la licence par e-mail et uniquement à l'adhérent (pas au club).

**Nouveauté cette année : Lorsque le club saisit une licence, un email est immédiatement envoyé au licencié. Mais cet email ne contient pas la licence. Il contient un lien vers l'espace licencié.**

**Maillot 2018-2019 (offert par le club)**

Taille souhaitée : ...  6-8 ans  10-12 ans  XS  S  M  L  XL

**Renouvellement d'une licence**

➔  OUI       NON

Si OUI : Numéro de licence obligatoire (6 ou 7 chiffres): .....

Déjà licencié dans un autre club d'athlétisme :

➔  OUI       NON

**Si OUI** DOSSIER de MUTATION à remplir ➔  (voir avec le Bureau : bureau@tracks-athle.com)

**ADULTES : groupe souhaité**

Loisir       Performance ⇒ temps référence 10km .....mn.....sec

**Rappel :** Depuis la saison 2018 il n'est plus obligatoire de fournir un nouveau certificat médical. Sous certaines conditions il est possible d'utiliser le certificat de la saison précédente. Pour cela il faut :

- 1) Etre licencié au club la saison précédente,
- 2) Répondre au questionnaire de santé :
  - Sur l'espace adhérent pour le licencié ([www.athle.fr/acteur](http://www.athle.fr/acteur)) puis saisir le numéro de licence et le mot de passe reçus par mail. Pour le retrouver sur votre boîte mail, vous pouvez faire une recherche par adresse : [e-licence@athle.fr](mailto:e-licence@athle.fr) et/ou par objet : « LA FFA vous informe que votre Licence vient d'être saisie... »).
  - j'ai rempli le formulaire en ligne.
  - En remplissant le **formulaire santé papier ci-après** et le responsable du club fera la saisie informatique.
- 3) Avoir répondu NON à toutes les questions du questionnaire de santé.
- 4) Le certificat médical ne peut pas être utilisé plus de trois fois (3ans).

**QUESTIONNAIRE DE SANTE " QS-SPORT " (à remplir uniquement dans le cas d'un renouvellement de licence)**

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive. Au minimum, la présentation d'un certificat médical sera exigée tous les trois ans.

RÉPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON (entourez la bonne réponse).

Durant les douze derniers mois :		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	oui	non
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	oui	non
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	oui	non
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	oui	non
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	oui	non
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	oui	non
A ce jour :		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	oui	non
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	oui	non
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	oui	non

**Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :**

Vous devez fournir un certificat médical d'absence de contre-indication pour renouveler votre Licence. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.

**Si vous avez répondu NON à toutes les questions :**

Je soussigné ..... Atteste avoir répondu « non » à toutes les questions du questionnaire santé « QS-Sport »

Fait à : ..... le : .....

Signature :



**-Autorisation Parentale pour les enfants mineurs**

Je soussigné ..... père, mère, tuteur, tutrice (rayer les mentions inutiles) de l'enfant .....

autorise ce dernier à suivre les entraînements et à participer aux compétitions pour représenter TRACKS ATHLE L'ISLE JOURDAIN 32, autorise l'entraîneur à prendre toutes les mesures d'urgence et de sauvegarde jugées nécessaires en cas d'accident ou de maladie.

Fait à : ..... le : .....

Signature :



**Pour les nouveaux adhérents : Certificat d'aptitude à la pratique de l'athlétisme en compétition (dans le cas d'un renouvellement, il faut remplir le questionnaire de santé, voir paragraphe ci-après)**

Je soussigné docteur ..... demeurant à .....  
certifie avoir examiné M .....  
né(e) le ..... demeurant à .....  
et n'avoir constaté à la date de ce jour aucun signe clinique apparent pouvant contre-indiquer la  
pratique de l'ATHLETISME EN COMPETITION

Fait le : ..... à : ..... Signature et cachet du médecin :



**Assurances (Articles L 321-1, L 321-4, L 321-5, L321-6 du Code du Sport))**

La Fédération Française d'Athlétisme propose aux Licenciés, par l'intermédiaire de la MAIF, assureur une assurance Individuelle Accident de base et Assistance, couvrant les dommages corporels auxquels peut les exposer la pratique de l'Athlétisme, au prix de : **0,81 euro TTC**.(inclus dans le coût de la licence)

- ➔  J'accepte l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée
- ➔  Je refuse l'assurance Individuelle Accident et Assistance proposée et reconnaît avoir été informé des risques encourus lors de la pratique de l'Athlétisme pouvant porter atteinte à mon intégrité physique

Le soussigné déclare expressément avoir pris connaissance des dispositions relatives à l'assurance exposées ci-dessus et des garanties optionnelles proposées (option 1 et 2) complémentaires (consultables entre autres sur le site [www.athle.fr](http://www.athle.fr) rubrique Assurances). Le soussigné s'engage à respecter les statuts et règlements de la Fédération Française d'Athlétisme et ceux de la Fédération Internationale d'Athlétisme.

**Droit d'image et Attestation**

Le soussigné autorise le Club à utiliser son image sur tout support destiné à la promotion des activités du Club, à l'exclusion de toute utilisation à titre commercial. Cette autorisation est donnée à titre gracieux pour une durée de 4 ans et pour la France. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre : ➔  **(l'absence de réponse vaut acceptation)**

**Loi Informatique et libertés (Loi du 6 janvier 1978)**

Le soussigné dispose d'un droit d'accès et de rectification aux informations portées sur sa fiche individuelle. Ces informations sont destinées à la Fédération Française d'Athlétisme et peuvent être cédées à des partenaires commerciaux. Si vous ne le souhaitez pas, veuillez cocher la case ci-contre : ➔  **(l'absence de réponse vaut acceptation)**

## Planning Hebdo - Entrainements 2018-2019

**Reprise club : Adultes : Mardi 04/09/2018 / Ados : Mardi 04/09/2018 / Enfants : Mercredi 05/09/2018**

**Reprise coaching : L'Isle Jourdain : 05 septembre 2018 / Toulouse : Mardi 04/09/2018**

TRACKS Athlé - Planning Hebdo Hors Vacances Scolaires - Saison 2018-2019						
Jours	Horaires	Catégories	Groupe	Lieu	Commentaires	Entraîneur
Mardi	12h15-13h30	ES-SE-MA	TOUS	Piste - Colomiers 31	Travail de fractionnés	F.RICOTTIER
	17h45-19h00	BE-MI-CA-JU	PERFORMANCE	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Techniques de course	C. BERTRAND
	18h30-20h00	ES-SE-MA	LOISIR	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Adultes et Ados	C. BERTRAND
Mercredi	12h40-13:40	ES-SE-MA	LOISIR	Parking du lac (devant l'hotellerie du lac)	Coaching Entreprises l'Isle Jourdain	C. BERTRAND
	14h00-16h00	EA-PO- (BE*)	ENFANTS	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Enfants. *BE de préférence le mardi et le jeudi soir	C. BERTRAND
Jeudi	12h15-13h30	ES-SE-MA	TOUS	Base de La Ramée - Tournefeuille 31	Coaching Entreprises Toulouse	E.SAZ
	18h00-19h00	BE-MI-CA-JU	PERFORMANCE	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement	C. BERTRAND
	18h30-20h00	ES-SE-MA	PERFORMANCE	Piste Collège - L'Isle Jourdain 32	Entrainement commun Adultes et Ados	C. BERTRAND
Dimanche	09h30-11h00	CA-JU-ES-SE-MA	TOUS	Parking Lac - L'Isle Jourdain 32 / autres	Sortie dominicale - Nature ou Route	à définir

## Calendrier - Entrainements & Compétitions 2018-2019

Inscriptions obligatoires sur [Yaentrainement.fr](http://yaentrainement.fr)

**Adultes Club ES-MA:**

<http://tracksathleadultesclub.yaentrainement.fr/>

**Adultes Coaching L'Isle Jourdain – ES-SE-MA :**

<http://coachinglislejourdain.yaentrainement.fr/>

**Adultes Coaching Toulouse – ES-SE-MA :**

<http://coachingtoulouse.yaentrainement.fr/>

**Adultes Athlé Santé – ES-SE-MA :**

<http://tracksathlesante.yaentrainement.fr/>

**Ados BE MI-CA-JU :**

<http://tracksathleadados.yaentrainement.fr/>

**Enfants - EA-PO- (\*BE):**

<http://tracksathleenfants.yaentrainement.fr/>

## Participation à la vie du club

En prenant une licence à TRACKS ATHLE, vous vous engagez à participer en tant que bénévole **aux évènements essentiels à la vie** du club

EVENEMENTS du CLUB				Seriez-vous intéressés de rejoindre l'encadrement du club ?				
				<input type="checkbox"/> OUI	NON OBLIGATOIRE			<input type="checkbox"/> NON
1- Toutes Compétitions Enfants	2- Cross du Club EA PO BE 09/12/2018	3- Challenge estival (manche du club) EA PO	4- Foulées de l'Isle 07 ou 14 /06/19	Entraîneur	Dirigeant	Animation	Communication	Autre
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Engagement sur l'honneur

En signant cette demande d'adhésion, je m'engage à respecter le règlement intérieur du club (<http://www.tracks-athle.com/inscriptions/>) et à apporter ma contribution en tant que bénévole sur les évènements du club dans l'année.

Fait à ..... Le .....

Signature du responsable légal précédée de la mention « lu et approuvé » : ➡



## Sondage stage d'athlétisme enfants / ados / adultes (vacances de Pâques)

Seriez-vous intéressé pour participer à un stage d'athlétisme pendant les vacances de Pâques (3 à 5 jours) ?



Oui  Non

site internet et FB

<http://www.tracks-athle.com>

<https://www.facebook.com/SplachAthleLIsleJourdain/>

TRACKS Athlé - L'Isle Jourdain 32 : N° affiliation FFA : 032014 – N° agrément D.D.J.S. du Gers : 2014-S003

4, rue Colette BESSON, ZAE Pont Peyrin, 32600 L'Isle Jourdain - 06 42 91 35 92 – [contact@tracks-athle.com](mailto:contact@tracks-athle.com)